

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan perancangan Fithub Fitness Centre Gading Serpong diatas diperoleh beberapa kesimpulan diantaranya :

- 1) Perancangan *Fithub Fitness Centre* Gading Serpong merupakan suatu perancangan *fitness centre* yang memiliki konsep utama *Nature Technology* dengan tema *The Gym of Tomorrow*.
- 2) *Terrarium* dan *Paludarium* merupakan inspirasi dari dibuatnya taman pada seluruh area indoor di Fithub Fitness Centre Gading Serpong ini.
- 3) Salah satu masalah utama dalam perancangan ini adalah sirkulasi udara yang kurang sehingga menyebabkan kualitas udara yang buruk sehingga menurunkan performa pengunjung dalam berolahraga sudah terselesaikan dengan baik yaitu dengan bantuan *AC central* dan *Fresh Air Supply* dari Daikin yang bisa membantu menukar udara dalam ruangan dengan luar ruangan namun udara yang diberikan sudah terfiltrasi dengan baik.
- 4) Secara antropometri manusia, jarak antar alat-alat fitness sudah diberi jarak sekitar 1,5 – 2,5 meter, sehingga pengguna tidak akan merasa kesempitan saat berolahraga juga menurunkan persentase resiko kecelakaan akibat tersenggol pengguna lain.

- 5) *Bulk store* yang ada pada perancangan ini membantu pengunjung untuk bisa berbelanja bahan-bahan makanan sehat sehingga bisa menerapkan pola hidup sehat. Selain itu, *bulk store* ini merupakan toko kedua yang berada di kawasan Gading Serpong.
- 6) *Healthy Café* merupakan café yang menjual makanan dan minuman sehat sehingga dapat membantu pengunjung yang sedang melakukan program diet atau memang ingin makan dan minuman sehat. Sistem pemesanan pada café ini menggunakan teknologi *Self-ordering kiosk* sehingga akan mempercepat pemesanan dan juga lebih praktis.
- 7) Banyaknya penggunaan tanaman dengan jenis tanaman yang dapat membantu membersihkan udara dan mempersejuk ruangan memperkuat konsep *nature* pada perancangan ini.

## 5.2 Saran

Dari kesimpulan diatas mengenai perancangan Fithub Fitness Centre Gading Serpong didapatkan beberapa saran sebagai berikut :

- 1) Diharapkan perancangan Fithub Fitness Centre Gading Serpong ini dapat memberikan pengalaman berolahraga yang baru dan berbeda kepada pengunjung.
- 2) Diharapkan dengan adanya bantuan teknologi penghawaan buatan berupa *air conditioner* dari Daikin seperti *Fresh Air Supply* dan juga perhitungan

yang tepat untuk kebutuhan penghawaan dalam ruang dapat membantu mengoptimalkan kesehatan dan kenyamanan pengunjung saat beraktivitas dan berolahraga.

- 3) Diharapkan dengan adanya taman buatan dalam area fitness, kolam renang, dan lobby dapat membantu memberikan kesejukan pada sirkulasi udara dalam perancangan ini.