

PERANCANGAN INTERIOR ASSISTED LIVING

PT.RUKUN SENIOR LIVING



TUGAS AKHIR

“Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Desain (S.Ds) Jenjang Pendidikan Strata-1”

Diajukan Oleh:

Leony Monica

NIM: 2010109028

PROGRAM STUDI DESAIN

INTERIOR UNIVERSITAS PRADITA

TANGERANG

TAHUN 2023

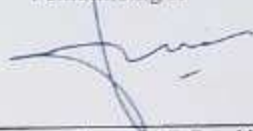
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nama : Leony Monica
NIM : 2010109028
Program Studi : Desain Interior
Bentuk Tugas Akhir : Tugas Akhir
Peminatan Tugas Akhir :
Judul Tugas Akhir : Perancangan Interior *Assisted Living* PT Rukun Senior
Living

Telah diujikan dan pada hari Senin, 8 Januari 2024
Dengan dinyatakan lulus

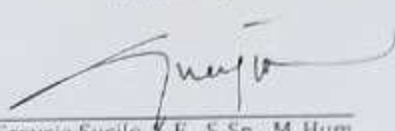
TIM PENGUJI

Pembimbing II



Oktavianus Nangoy, S. Sn., M. Ds

Pembimbing I



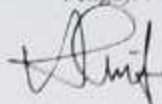
Greysia Susilo, S. E., S. Sn., M. Hum

Penguji II



Widasapta Sutapa, M. Ds

Penguji I



Alifia Wida Izzati S. T., M. Ds

Ketua Sidang



Alifia Wida Izzati S. T., M. Ds

Disahkan Oleh
Kaprodj

Hoike Janus Anshory, S. Sn., M. Ds



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan ini saya sebagai civitas akademik Universitas Pradita yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Leony Monica
NIM : 2010109028
Program Studi : Desain Interior
Bentuk Tugas Akhir : ~~Skripsi / Karya Ilmiah (Publikasi) / Karya Akhir (Pameran)~~
/Proyek Akhir

untuk meningkatkan pengembangan ilmu pengetahuan, memberikan skripsi/tugas akhir kepada Universitas Pradita Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*None-exclusive Royalty Free Right*) dengan judul:

PERANCANGAN INTERIOR *ASSISTED LIVING* PT.RUKUN *SENIOR LIVING*

beserta dokumen tugas akhir yang ada sesuai ketentuan yang berlaku. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*None-exclusive Royalty Free Right*) ini, maka Universitas Pradita berhak menyimpan dan mengelola dalam bentuk *database*, dan mempublikasikan tugas akhir ini dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis tugas akhir ini sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tangerang, 18 Januari 2024
Yang Menyatakan

(Leony Monica)

HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR

Nama : Leony Monica
NIM : 2010109028
Program Studi : Desain Interior
Bentuk Tugas Akhir : Tugas Akhir
Peminatan Tugas Akhir :
Judul Tugas Akhir : Perancangan Interior *Assisted Living* PT.Rukun *Senior Living*

Tangerang, 8 Januari 2024

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Oktavianus Nangoy, S. Sn., M. Ds



Greysia Susilo, S. E., S. Sn., M. Hum

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat & anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul ".....". Tugas akhir ini dibuat agar bisa memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Desain (S.Ds) Jenjang Pendidikan Strata-1. Dalam perancangan desain interior ini, penulis menyadari bahwa banyak berkat bimbingan dari semua pihak yang ikut membantu dan mendukung. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Greysia Susilo, S.E., S.Sn., M.Hum, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mendukung, dan memberikan ilmu dalam menyelesaikan perancangan ini.
2. Bapak Oktavianus Nangoy, S.Sn., M.Ds selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mendukung, dan memberikan ilmu dalam menyelesaikan perancangan ini.
3. Para narasumber terkait yang telah bersedia untuk membantu menjawab pertanyaan.
4. Semua responden yang telah bersedia untuk membantu mengisi kuesioner untuk memenuhi data yang diperlukan untuk perancangan ini.

Penulis berharap agar karya ini bisa memberikan manfaat bagi mahasiswa interior dan pihak lainnya. Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari jika terdapat kekurangan baik dari segi pelaksanaan maupun penulisan laporan ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan para pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang mampu membantu penulis untuk membuat karya ini menjadi lebih baik.

Tangerang, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	2
KATA PENGANTAR	5
DAFTAR GAMBAR	6
DAFTAR TABEL	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
BAB I	10
PENDAHULUAN	10
1.1 Latar Belakang	10
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Perancangan	13
1.4 Batasan dan Ruang Lingkup Perancangan	14
1.4.1 Batasan	14
1.4.1.1 Aspek Demografis	14
1.4.1.2 Aspek Geografis	14
1.4.1.3 Aspek Psikografis	14
1.4.2 Ruang Lingkup	14
1.4 Sistematika Perancangan	15
BAB II	16
LANDASAN TEORI	16
2.1 Tinjauan Umum	16
2.1.1 Lansia	16
2.1.1.1 Pengertian Lansia	16
2.1.1.2 Klasifikasi Lansia	16
2.1.1.3 Karakteristik Lansia	17
2.1.1.4 Tipe Lansia	17
2.1.1.4 Mitos dan Stereotip Seputar Lansia	18
2.1.1.5 Teori-teori Proses Menua	20
2.1.1.6 Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia	22
2.1.2 Panti Werdha	25
2.1.2.1 Pengertian Panti Werdha	25
2.1.2.2 Jenis-Jenis Panti Werdha	26
2.1.2.3 Aksesibilitas Panti Werdha	26
2.1.2.3 Standar Kebutuhan Aksesibilitas Panti Werdha	27
2.2 Tinjauan Khusus	32
2.2.1 Assisted Living	32
2.1.1.1 Pengertian Assisted Living	32
2.1.1.2 Fasilitas Assisted Living	33
2.1.1.3 Servis Assisted Living	34

2.1.1.4 Assisted Living Support Senior	35
2.1.1.5 Standar Desain Assisted Living	37
BAB III	55
DATA DAN ANALISIS MASALAH	55
3.1 Data Proyek	55
3.1.1 Lokasi	55
3.1.2 Konsep	56
3.1.3 Denah	57
3.1.4 Sarana dan Prasarana	58
3.1.5 Standar Ruang	59
3.1.6 Jadwal Lansia Maret 2023	60
3.2 Analisis Proyek	60
3.2.1 Analisa Observasi	60
3.2.2 Analisa Kuisisioner	62
3.2.2.1 Tabel Sederhana	63
3.2.2.2 Tabel Kompleks	69
BAB IV	73
DATA DAN ANALISIS MASALAH	73
4.1 Detail Proyek	73
4.2 Layout Eksisting	74
4.3 Konsep Perancangan	75
4.3.1 Mindmap	75
4.3.2 Konsep Citra	76
4.3.3 Moodboard	77
4.3.4 Konsep, Tema, Gaya	77
4.4 Programming	78
4.4.1 Bubble	78
4.4.1.1 Bubble Lansia	78
4.4.1.2 Bubble Staff	80
4.4.2 Zoning	82
4.4.3 Blocking	83
4.4.4 Akfas	84
4.5 Keputusan Interior	86
4.5.1 Tabel CMF	86
4.5.1.1 Floor	86
4.5.1.2 Ceiling	86
4.5.1.3 Wall	87
4.5.2 Tabel Pencahayaan & Penghawaan	87
4.5.2.1 Tabel Pencahayaan	87
4.5.2.1 Tabel Penghawaan	88
BAB V	90
KESIMPULAN & SARAN	90
5.1 Kesimpulan	90
5.2 Saran	91

DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN I	94
LAMPIRAN 2	94
LAMPIRAN 3	98
LAMPIRAN 4	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tampak Samping Dan Depan Kursi Roda Umum.....	29
Gambar 1.2 Ruang Gerak Dan Diameter Manuver Pengguna Kursi Roda.....	30
Gambar 1.3 Assisted Living Services.....	37
Gambar 1.4 Comparison Of Services Provided In Senior Living Facilities.....	37
Gambar 2.1 Skylight.....	55
Gambar 2.2 Perbedaan Skylight Dan Clestories.....	56
Gambar 2.3 Sunroom.....	56
Gambar 3.1 Peta Lokasi Rukun Senior Living.....	58
Gambar 3.2 Konsep Rukun Senior Living.....	59
Gambar 3.3 Siteplan Rukun Senior Living.....	60
Gambar 3.4 Jadwal Rukun Senior Living Maret 2023.....	63
Gambar 4.1 Lokasi Proyek.....	77
Gambar 4.2 Lantai Dasar	
Gambar 4.3 Lantai Satu.....	78
Gambar 4.4 Lantai Tiga & Empat	
Gambar 4.5 Lantai Lima.....	78
Gambar 4.6 Design Problem Mindmap.....	79
Gambar 4.7 Konsep Citra Mindmap.....	79
Gambar 4.8 Konsep Citra Terpilih.....	80
Gambar 4.9 Gambaran Konsep Citra.....	80
Gambar 4.10 Moodboard.....	80
Gambar 4.11 Bubble Diagram Lantai Dasar - Lansia.....	81
Gambar 4.12 Bubble Diagram Lantai Satu - Lansia.....	82
Gambar 4.13 Bubble Diagram Lantai Dua & Tiga - Lansia.....	82
Gambar 4.14 Bubble Diagram Lantai Empat - Lansia.....	83
Gambar 4.15 Bubble Diagram Lantai Dasar - Staff.....	83
Gambar 4.16 Bubble Diagram Lantai Satu - Staff.....	84
Gambar 4.17 Bubble Diagram Lantai Dua & Tiga - Staff.....	84
Gambar 4.18 Bubble Diagram Lantai Empat - Staff.....	85
Gambar 4.18 Zoning Lt. Dasar	
Gambar 4.19 Zoning Lt. 1.....	85
Gambar 4.20 Zoning Lt. 2& 3	
Gambar 4.21 Zoning Lt. 4.....	85
Gambar 4.22 Blocking Lt. Dasar	
Gambar 4.23 Blocking Lt. 1.....	86
Gambar 4.24 Blocking Lt. 2&3	
Gambar 4.25 Blocking Lt. 4.....	86
Gambar 1 Ground Floor General Layout.....	104
Gambar 2 First Floor General Layout.....	105

Gambar 3 Second Floor General Layout.....	105
Gambar 4 Third Floor General Layout.....	106
Gambar 5 Ground Floor Furniture Plan.....	106
Gambar 6 Ground Floor Blow Up Furniture Plan A.....	107
Gambar 7 Ground Floor Blow Up Furniture Plan B.....	107
Gambar 8 First Floor Furniture Plan.....	108
Gambar 9 First Floor Blow Up Furniture Plan A.....	108
Gambar 10 First Floor Blow Up Furniture Plan B.....	109
Gambar 11 Second & Third Floor Furniture Plan.....	109
Gambar 12 Fourth Floor Furniture Plan.....	110
Gambar 13 Ground Floor Section Plan A-A' & B-B'.....	110
Gambar 14 Lobby Furniture Plan.....	111
Gambar 15 Lobby Floor Plan.....	111
Gambar 16 Lobby Wall Plan.....	112
Gambar 17 Lobby Ceiling & Me Plan.....	112
Gambar 18 Lobby Lighting Poin Plant.....	113
Gambar 19 Lobby Section C-C'.....	113
Gambar 20 Lobby Section D-D'.....	114
Gambar 21 Lobby Section E-E'.....	114
Gambar 22 Lobby Section F-F'.....	115
Gambar 23 Restaurant Furniture Plan.....	115
Gambar 24 Restaurant Floor Plan.....	116
Gambar 25 Restaurant Wall Plan.....	116
Gambar 26 Restaurant Ceiling & Me Plan.....	117
Gambar 27 Restaurant Lighting Poin Plan.....	117
Gambar 28 Restaurant Section G-G' & H-H'.....	118
Gambar 29 Restaurant Section I-I' & J-J'.....	118
Gambar 30 Bedroom Furniture Plan.....	119
Gambar 31 Bedroom Floor Plan.....	119
Gambar 32 Bedroom Wall Plan.....	120
Gambar 33 Bedroom Ceiling & Me Plan.....	120
Gambar 34 Bedroom Lighting Point Plan.....	121
Gambar 35 Bedroom Section K-K' & L-L'.....	121
Gambar 36 Bedroom Section M-M' & N-N'.....	122
Gambar 37 Construction Detail.....	122
Gambar 38 Buffet Table Orthogonal.....	123
Gambar 39 Buffet Table Detail.....	123
Gambar 40 Chair Orthogonal.....	124
Gambar 41 Chair Detail.....	124

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Ruang Gerak.....	41
Tabel 2.2 Detail untuk pintu.....	44
Tabel 2.3 Ukuran Koridor.....	46
Tabel 2.4 Standar Ukuran Toilet.....	48
Tabel 2.5 Standar Ukuran Wastafel.....	49
Tabel 2.6 Standar Ukuran Bilik Pancuran.....	50
Tabel 2.7 Warna.....	51
Tabel 2.8 Suara.....	52
Tabel 2.9 Material Peredam Suara.....	53
Tabel 2.10 Standar Kebutuhan Pencahayaan Ruang.....	54
Tabel 3.1 Tabel Observasi.....	64
Tabel 3.2 Pertanyaan 7.....	66
Tabel 3.3 Pertanyaan 7.....	66
Tabel 3.4 Pertanyaan 8.....	67
Tabel 3.5 Pertanyaan 9.....	68
Tabel 3.6 Pertanyaan 10.....	68
Tabel 3.7 Pertanyaan 11.....	69
Tabel 3.8 Pertanyaan 12.....	70
Tabel 3.9 Pertanyaan 13.....	71
Tabel 3.10 Pertanyaan 14.....	71
Tabel 3.11 Pertanyaan 15.....	72
Tabel 3.12 Tabel Kompleks Pertanyaan 1.....	72
Tabel 3.13 Tabel Kompleks Persentasi Pertanyaan 1.....	72
Tabel 3.14 Tabel Kompleks 1 Vertikal.....	73
Tabel 3.15 Tabel Kompleks 1 Horizontal.....	74
Tabel 3.16 Tabel Kompleks 2 Pertanyaan 2.....	74
Tabel 3.17 Tabel Kompleks persentasi pertanyaan 2.....	75
Tabel 3.18 Tabel Kompleks 2 vertikal.....	75
Tabel 3.19 Tabel Kompleks 2 horizontal.....	76
Tabel 4.1 Tabel Akfas.....	87
Tabel 4.2 Tabel Keputusan Floor.....	90
Tabel 4.3 Tabel Keputusan Ceiling.....	90
Tabel 4.4 Tabel Keputusan Wall.....	91
Tabel 4.5 Tabel Pencahayaan.....	91
Tabel 4.6 Tabel Pemilihan Pencahayaan.....	92
Tabel 4.7 Tabel Penghawaan.....	92
Tabel 4.8 Tabel Pemilihan Penghawaan.....	93

ABSTRAK

Proses penuaan adalah hal yang tidak bisa terelakkan. Setiap manusia pasti akan melewati masa tua terutama saat usia mereka menginjak diatas 65 tahun. Akan tetapi menjadi tua tidaklah mudah, karena mulai terjadinya penurunan kondisi secara fisik maupun mental. Selain itu juga, anak-anak dan keluarga mereka yang mulai memiliki kehidupannya sendiri membuat para lansia merasa kesepian dan tidak memiliki teman.

Assisted Living adalah solusi yang bisa diberikan kepada para lansia yang masih aktif dan ingin hidup mandiri tetapi masih membutuhkan bantuan terhadap kegiatan sehari-hari. Akan tetapi Assisted Living ini jarang diketahui oleh orang-orang. Orang-orang justru lebih mengenal panti jompo dan memiliki kesan buruk mengenai itu. Mulai dari panti jompo yang tidak layak dan kurangnya fasilitas justru membuat para lansia takut untuk masuk ke Assisted Living. Ditambah lagi, keadaan panti jompo yang biasanya terasa seperti rumah sakit membuat para lansia yang tinggal justru jatuh sakit karena suasana yang ada.

Oleh karena itu, pada perancangan kali ini akan dibuat Assisted Living yang bertujuan untuk membuat para lansia tetap mandiri dan aktif dengan fasilitas dan kegiatan yang ada, serta memberikan suasana liburan yang bisa membuat para lansia merasakan bahagia dan senang ketika berada di Assisted Living.

Kata Kunci : Assisted Living, Lansia, Mandiri, Bahagia

ABSTRACT

The aging process is something that cannot be avoided. Every human being will definitely go through old age, especially when they are over 65 years old. However, getting old is not easy, because physical and mental conditions begin to decline. Apart from that, children and their families are starting to have their own lives, making the elderly feel lonely and without friends.

Assisted Living is a solution that can be provided to elderly people who are still active and want to live independently but still need help with daily activities. However, Assisted Living is rarely known by people. People are actually more familiar with nursing homes and have a bad impression of them. Starting from inadequate nursing homes and lack of facilities, it actually makes the elderly afraid to enter Assisted Living. In addition, the condition of nursing homes which usually feels like a hospital means that the elderly people who live there actually fall sick because of the atmosphere.

Therefore, in this design, Assisted Living will be created which aims to keep the elderly independent and active with existing facilities and activities, as well as providing a holiday atmosphere that can make the elderly feel happy and happy when they are in Assisted Living.

Keywords: Assisted Living, Elderly, Independent, Happy