

PERANCANGAN DESAIN INTERIOR FITHUB FITNESS CENTRE DI GADING SERPONG



**“Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Desain (S.Ds) Jenjang Pendidikan Strata-1”**

Diajukan Oleh:

KEVIN JONATHAN

NIM : 2010109021

PROGRAM STUDI DESAIN INTERIOR

UNIVERSITAS PRADITA

TANGERANG

2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan ini saya sebagai civitas akademik Universitas Pradita yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Kevin Jonathan
NIM : 2010109021
Program Studi : Desain Interior
Bentuk Tugas Akhir : ~~Skripsi/Karya Ilmiah (Publikasi) /Karya Akhir (Pameran)~~
/Proyek Akhir

untuk meningkatkan pengembangan ilmu pengetahuan, memberikan skripsi/tugas akhir kepada Universitas Pradita Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*None-exclusive Royalty Free Right*) dengan judul:

PERANCANGAN DESAIN INTERIOR *FITHUB FITNESS CENTRE* DI GADING SERPONG

beserta dokumen tugas akhir yang ada sesuai ketentuan yang berlaku. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*None-exclusive Royalty Free Right*) ini, maka Universitas Pradita berhak menyimpan dan mengelola dalam bentuk *database*, dan mempublikasikan tugas akhir ini dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis tugas akhir ini sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tangerang, 9 Januari 2024

Yang Menvatakan



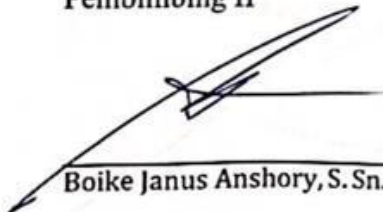
(Kevin Jonathan)

HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR

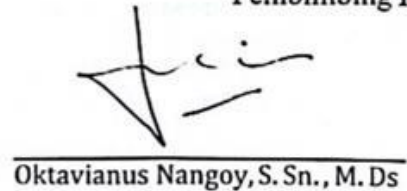
Nama : Kevin Jonathan
NIM : 2010109021
Program Studi : Desain Interior
Bentuk Tugas Akhir : Tugas Akhir
Peminatan Tugas Akhir :
Judul Tugas Akhir : Perancangan Desain Interior *Fithub Fitness Centre* di
Gading Serpong

Tangerang, 9 Januari 2024
Menyetujui,

Pembimbing II


Boike Janus Anshory, S. Sn., M. Ds

Pembimbing I


Oktavianus Nangoy, S. Sn., M. Ds

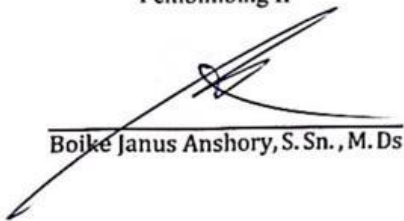
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nama : Kevin Jonathan
NIM : 2010109021
Program Studi : Desain Interior
Bentuk Tugas Akhir : Tugas Akhir
Peminatan Tugas Akhir :
Judul Tugas Akhir : Perancangan Desain Interior *Fithub Fitness Centre* di
Gading Serpong

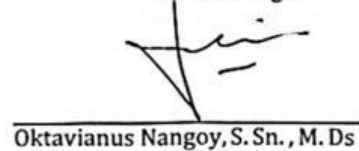
Telah diujikan dan pada hari Selasa, 9 Januari 2024
Dengan dinyatakan lulus

TIM PENGUJI

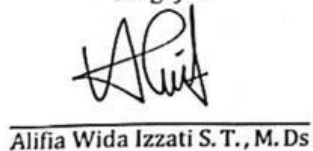
Pembimbing II


Boike Janus Anshory, S. Sn., M. Ds

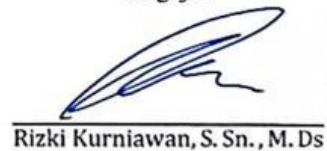
Pembimbing I


Oktavianus Nangoy, S. Sn., M. Ds

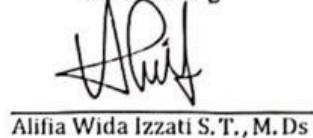
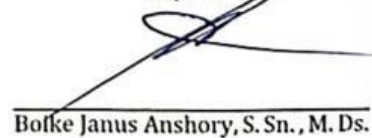
Penguji II


Alifia Wida Izzati S. T., M. Ds

Penguji I


Rizki Kurniawan, S. Sn., M. Ds

Ketua Sidang


Alifia Wida Izzati S. T., M. DsDisahkan Oleh:
Kaprosdi
Boike Janus Anshory, S. Sn., M. Ds

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir yang telah saya susun ini adalah benar karya ilmiah saya sendiri dan tidak mengandung unsur plagiat dari karya ilmiah orang lain (sebagian/seluruhnya). Semua karya ilmiah orang lain atau Lembaga lain yang dikutip dalam skripsi ini telah disebutkan sumber kutipannya dan dicantumkan di dalam Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan atau penyimpangan baik dalam pelaksanaan maupun penyusunan skripsi, maka saya bersedia untuk mendapatkan sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku dan dinyatakan TIDAK LULUS.

Tangerang, 9 Januari 2024



Kevin Jonathan
2010109021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas selesainya perancangan tugas akhir yang berjudul "*Perancangan Desain Interior Fithub Fitness Centre di Gading Serpong*". Tidak lupa pula dukungan baik secara materil dan nonmateril yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini. Tidak hanya sebagai salah satu syarat kelulusan yang wajib untuk dipenuhi untuk menyelesaikan pendidikan Tingkat Sarjana pada Program Studi Desain Interior Universitas Pradita juga dapat menambah wawasan dan pengalaman di bidang analisis dan perancangan Desain Interior *Fitness Centre*.

Pada kesempatan kali ini izinkan penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

1. Bapak Oktavianus Nangoy, S.Sn., M.Ds., selaku dosen utama pembimbing tugas akhir ini.
2. Bapak Boike Janus Anshory, S.Sn., M.Ds., selaku dosen kedua pembimbing tugas akhir ini.
3. Ibu Greysia Susilo, S.E., S.Sn., M.Hum selaku dosen Simulasi Proyek Desain Semester 6 yang membantu penulis dalam membuat kuesioner dan perancangan makalah tugas akhir.

4. Bapak Moch Bobon Gunawan selaku *Personal Trainer* sebagai narasumber yang telah bersedia untuk diwawancarai dan menjawab semua pertanyaan.
5. Ibu Carine selaku *Marketing Communication Baik Store* sebagai narasumber yang telah bersedia untuk diwawancarai dan menjawab semua pertanyaan.
6. Ibu Alisia Amanda selaku Desainer Interior Baik Store sebagai narasumber yang telah bersedia untuk diwawancarai dan menjawab semua pertanyaan.
7. Bapak Aan selaku pemilik dari Verte Café sebagai narasumber yang telah bersedia untuk diwawancarai dan menjawab semua pertanyaan.
8. Ibu Sisi selaku *Head Marketing Communication Fithub Gading Serpong* sebagai narasumber yang telah bersedia untuk diwawancarai dan menjawab semua pertanyaan.
9. Ibu Selvi Yongnata selaku Manager Daikin Indonesia sebagai narasumber yang telah bersedia untuk diwawancarai dan menjawab semua pertanyaan.
10. Keluarga, teman, dan para responden yang sudah memberikan bantuan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan perancangan desain ini.

Dalam penyusunan laporan ini penulis sadar bahwa makalah yang disusun ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya, sebelumnya penulis

memohon maaf sebesar-besarnya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Tangerang, Agustus 2023

Penulis

ABSTRAK

Fitness adalah gaya hidup atau pola hidup seimbang untuk menjaga kondisi tubuh yang sehat dengan melakukan aktivitas fisik untuk menjaga kesehatan membangun kekuatan otot secara berkala. Kegiatan ini mencakup beberapa jenis kegiatan fisik seperti latihan beban, kardio vascular, dan aktivitas aerobik dengan memaksimalkan tingkat istirahat yang cukup. Tidak semua tempat *fitness* memiliki sirkulasi besaran ruang yang memenuhi standar ergonomi. Beberapa tempat *fitness* memang menyediakan jumlah alat gym yang cukup banyak, namun mereka tidak memikirkan cakupan luas yang dibutuhkan pada setiap alat-alat *fitness* tersebut. Faktanya, dalam sebuah kegiatan fisik dibutuhkannya cakupan ruang gerak yang cukup luas agar tubuh mampu melakukan kegiatan fisik tersebut secara maksimal tanpa merasa kesempitan. Jika, besaran ruang yang disediakan kecil maka akan berpengaruh pada tingkat produktivitas seseorang dalam melakukan kegiatan fisik karena pengunjung akan merasa kesulitan bergerak dalam melakukan beberapa jenis kegiatan yang memerlukan ruang gerak yang luas. Selain itu, jika terdapat pengunjung lain yang hendak menggunakan alat lain yang berada di sebelah alat yang sedang dipakai oleh pengunjung itu maka akan meningkatkan ketidaknyamanan seperti potensi kecelakaan karena tidak sengaja tersenggol alatnya yang sedang dipakai. Perancangan yang akan penulis buat adalah dengan menggunakan konsep *Natural Technology* yaitu perpaduan antara alam dengan teknologi yang disatukan sehingga mampu memberikan pengalaman dan

kenyamanan pada pengunjung *fitness centre* ini. Penggambarannya adalah seperti penggunaan dinding *vertical garden* pada ruangan *speeding*, yoga, dan studio untuk memberikan kesan pengguna sedang bersepeda di alam, penggunaan *giant screen* pada area *treadmill* sehingga pengguna bisa merasakan seperti sedang berlari diluar ruangan, *personal trainer* pada *fitness centre* ini juga menggunakan teknologi robot yang dapat membantu program pengunjung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan kualitatif. Menurunnya tingkat produktivitas dapat mengurangi porsi latihan yang seharusnya sehingga tubuh tidak menjadi maksimal. Data dikumpulkan dengan teknik kuesioner dan wawancara. Responden dalam penelitian ini sebanyak 100 orang dengan kriteria sebagai pengguna fitness yang sedang aktif dalam berlatih.

Kata kunci : *Fitness*, ruang gerak, produktivitas

ABSTRACT

Fitness is a lifestyle or balanced lifestyle to maintain a healthy body condition by doing physical activity to maintain health building muscle strength periodically. These activities include several types of physical activities such as weight training, cardio vascular, and aerobic activity by maximizing adequate resting levels. Not all fitness centers have a circulation of space that meets ergonomic standards. Some fitness centers do provide a considerable amount of gym equipment, but they do not think about the wide scope needed for each of these fitness equipment. In fact, in a physical activity, a wide enough scope of movement is needed so that the body is able to carry out these physical activities optimally without feeling cramped. If the amount of space provided is small, it will affect the level of productivity of a person in carrying out physical activities because visitors will find it difficult to move in doing some types of activities that require large space. In addition, if there are other visitors who want to use other tools that are next to the tool being used by the visitor, it will increase discomfort such as the potential for accidents due to accidental stung by the tool that is being used. The design that the author will make is to use the concept of Natural Technology, which is a combination of nature with technology that is put together so as to provide experience and comfort to visitors to this fitness center. The depiction is such as the use of vertical garden walls in speeding rooms, yoga, and studios to give the impression of users cycling in nature, the use of giant screen in the treadmill area

so that users can feel like they are running outdoors, personal trainers at this fitness center also use robot technology that can help visitor programs. This research uses quantitative and qualitative methods. Decreased productivity levels can reduce the portion of exercise that should be so that the body does not become optimal. Data were collected by questionnaire and interview techniques. Respondents in this study were 100 people with criteria as fitness users who were active in training.

Keywords : Fitness, space, productivity

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Perancangan	5
1.4 Batasan Perancangan	6
1.4.1 Demografis	6
1.4.2 Batasan Geografis	6
1.4.3 Batasan Psikografis	6
1.5 Ruang Lingkup	7
1.5.1 Fitness Area	7
1.5.2 Locker Area	7
1.5.3 Yoga Studio	7
1.5.4 Dance Studio	8
1.5.5 Organic Store	8
1.5.6 Healthy Café	9
1.5.7 Sauna Room	9
1.5.8 Lounge	9

1.5.9 Resepsionis	10
1.6 Metodologi Penelitian	10
1.7 Sistematika Perancangan	10
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Tinjauan Umum.....	12
2.1.1 Definisi Pusat Kebugaran	12
2.1.3 Kategori Fitness Center	15
2.2 Tinjauan Khusus.....	18
2.2.1 Jenis-Jenis Kegiatan Pada Pusat Kebugaran.....	18
2.2.2 Jenis Program Latihan pada Pusat Kebugaran.....	20
(Sumber : https://mg.co.id).....	28
2.2.3 Jenis-jenis Latihan	28
BAB III.....	52
DATA DAN ANALISIS MASALAH.....	52
3.1 Data Proyek.....	52
3.1.1 Peraturan Fithub Fitness	53
3.1.2 Struktur Organisasi <i>Fithub Fitness</i>	58
3.2 Analisis Proyek	59
3.2.1 Observasi Proyek.....	59
3.2.1.1 Hasil Survey Fitness First Mall Taman Anggrek.....	59
3.2.1.2 Hasil Survey Fit Hub Fitness.....	63
3.2.1.4 Kesimpulan Hasil Survey	71
3.2.2 Kuisisioner	73
3.2.2.1 Tabel Sederhana	73

3.2.2.2 Tabel Kompleks.....	88
3.3 Wawancara (Kualitatif)	98
3.3.1 Wawancara <i>Personal Trainer</i>.....	99
3.3.2 Wawancara Marketing Communication Baik Store	101
3.3.3 Wawancara <i>Design Interior</i> Baik Store.....	104
3.3.4 Wawancara Owner Verte Café.....	108
3.3.5 Wawancara Head Marketing Fithub Gading Serpong.....	111
3.3.6 Wawancara Manager Daikin Indonesia.....	115
BAB IV	119
HASIL PERANCANGAN	119
4.1 Konsep Perancangan	119
4.2 Color, Material, dan Finishing.....	121
4.2.1 <i>Color, Material</i> dan <i>Finishing</i> pada Perancangan Fithub Fitness Centre	122
4.3 Desain Konsep Perancangan	124
4.3.1 <i>Mind Map</i>	124
4.3.2 <i>Moodboard</i>	125
4.3.3 <i>Bubble Diagram</i>	126
4.3.4 <i>Zoning</i>	127
4.3.5 <i>Blocking</i>	128
4.3.6 Konsep pada Fitness Area	129
4.4 Desain Perancangan	131
4.4.1 Gambar Presentasi	131
4.4.2 Ruang umum	132
4.4.3 <i>Fitness Area</i>	133

4.4.4 <i>Healthy Café</i>	138
4.4.5 <i>Healthy Market</i>	141
BAB V	145
PENUTUP	145
5.1 Kesimpulan	145
5.2 Saran	146
DAFTAR PUSTAKA	148
LAMPIRAN 1...	152
LAMPIRAN 2	153
LAMPIRAN 3...	156
LAMPIRAN 4...	177

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1- Logo Fithub Fitness.....	14
Gambar 2.2 - Peta persebaran cabang Fithub diseluruh Indonesia	15
Gambar 2.3 - Gambaran gym kategori 1	16
Gambar 2.4 - Gambaran gym kategori 2	16
Gambar 2.5 - Gambaran gym kategori 3.....	17
Gambar 2.6 - Fase peregangan/ stretching.....	18
Gambar 2.7 - Fase kekuatan/ strength	19
Gambar 2.8 - Fase pendinginan/ cool down	19
Gambar 2.9 – Penggambaran treadmill (alat lari).....	21
Gambar 2.10 - Penggambaran Cycling Machine (sepeda)	22
Gambar 2.11 - Penggambaran Step Machine	23
Gambar 2.12 – Penggambaran Cross trainer	23
Gambar 2.13 - Penggambaran mesin pivot.....	25
Gambar 2.14 - Penggambaran mesin cam	26
Gambar 2.15 - Penggambaran Barbell.....	27
Gambar 2.16 - Penggambaran Dumbell	28
Gambar 2.17 - Studi Anthropometri pada lobby.....	32
Gambar 2.18 - Antropometri ruang gym	34
Gambar 2.19 - Antropometri Spinning Bike	35
Gambar 2.20 – Jarak antara dasar untuk kelas latihan/ senam.....	37
Gambar 2.21 - Kebutuhan jarak minimal untuk latihan/ senam	37
Gambar 2.22 - Antropometri Ruang Sauna	39

Gambar 2.23 - Standar luas dan kapasitas sauna	40
Gambar 2.24 - Antropometri ruang loker	41
Gambar 2.25 - Standar dimensi loker	42
Gambar 2.26 - Area yang dibutuhkan untuk operasional dan tamu.....	43
Gambar 2.27 - Area kasir atau barista	44
Gambar 2.28 - Penggambaran luasan penjual dan pembeli pada bulk store.....	44
Gambar 2.29 - Standar dimensi rak display.....	45
Gambar 2.30 - Standar dimensi rak pendingin	45
Gambar 2.31 - Antropometri sofa single, 2 & 3 seater	46
Gambar 2.32 - Luasan jarak bersih sebuah lounge	47
Gambar 2.33 - Antropometri toilet pria	48
Gambar 2.34 - Antropometri luasan area kakus pria	49
Gambar 2.35 - Jarak bersih shower pada toilet pria.....	49
Gambar 2.36 - Antropometri toilet wanita.....	50
Gambar 3.1 – Site Analysis dari perancangan ini	53
Gambar 3.2 – Struktur organisasi Fithub Indonesia	58
Gambar 3.3 - Luasan area gym pada Fitness First Mall Taman Anggrek	61
Gambar 3.4 - Cakupan yang luas pada area angkat beban.....	61
Gambar 3.5 – Area kolam renang pada Fitness First Mall Taman Anggrek	62
Gambar 3.6 – Area resepsionis yang luas.....	62
Gambar 3.7 - Area angkat beban Fithub Fitness Gading Serpong	64
Gambar 3.8 – Studio multifungsi Fithub Fitness Gading Serpong	65

Gambar 3.9 – Area lounge dan resepsionis Fithub Fitness Gading Serpong	65
Gambar 3.10 – Area loker dan kamar mandi pria	66
Gambar 3.11 – Area kardio pad lantai 1 Fithub Fitness Gading Serpong	66
Gambar 3.12 – Area lounge pada Gold’s Gym Summarecon Mall Serpong	69
Gambar 3.13 – Free weight area pada Gold’s Gym Summarecon Mall Serpong	69
Gambar 3.14 – Area loker pria yang terdapat meja rias	70
Gambar 3.15 – Studio Multifungsi yang berada di lantai 3	70
Gambar 3.16 – Tabel perbandingan	72
Gambar 3.17 – Proses wawancara oleh personal trainer	101
Gambar 3.18 – Wawancara bersama Marketing Communication Baik Store	104
Gambar 3.19 – Wawancara bersama designer interior baik store	108
Gambar 3.20 – Wawancara bersama pemilik Verte Café	111
Gambar 3.21 - Wawancara bersama head marketing Fithub Gading Serpong	115
Gambar 3.22 - Wawancara bersama Manager Daikin Indonesia	118
Gambar 4.1 – Beberapa video mengenai keluhan Fithub penuh	120
Gambar 4.2 – Berita Polusi udara	121
Gambar 4.3 – Warna biru cyan pada Fithub	124
Gambar 4.4 – Mindmap perancangan	125
Gambar 4.5 – Hasil moodboard perancangan	126
Gambar 4.6 – Hasil Bubble diagram perancangan	127
Gambar 4.7 – Hasil perancangan zoning	128
Gambar 4.8 – Hasil perancangan blocking	129
Gambar 4.9 – Paludarium dan Terarium	129

Gambar 4.10 – Denah tampak atas.....	132
Gambar 4.11 – Area fitness 2.....	134
Gambar 4.12 – Terrarium yang berada dalam area fitness 2	135
Gambar 4.13 – Area fitness 1.....	135
Gambar 4.14 – Area fitness yang memiliki jendela yang luas	137
Gambar 4.15 – Area kardio	137
Gambar 4.16 – Healthy café bagian depan.....	138
Gambar 4.17 – Self ordering kiosk.....	140
Gambar 4.18 – Area individual.....	141
Gambar 4.19 – Gambaran Bulk Store.....	141
Gambar 4.20 – Area Kasir.....	144
Gambar 4.21 – Wadah display dispenser.....	144
Gambar 6.1 – <i>General Layout Plan</i>	156
Gambar 6.2 – Potongan Bangunan A-A’	156
Gambar 6.3 – Potongan Bangunan B-B’	157
Gambar 6.4 – <i>General AC Installation</i>	157
Gambar 6.5 – <i>Furniture Fitness Layout Plan</i>	158
Gambar 6.6 – <i>Floor Fitness Layout Plan</i>	158
Gambar 6.7 – <i>Wall Fitness Plan Layout</i>	159
Gambar 6.8 – <i>Ceiling Fitness Plan Layout</i>	159
Gambar 6.9 – <i>ME Fitness Layout Plan</i>	160
Gambar 6.10 – <i>AC Fitness Layout Plan</i>	160
Gambar 6.11 – Potongan A-A’ & B-B’ <i>Fitness Area</i>	161

Gambar 6.12 – Potongan C-C' & D-D' <i>Fitness Area</i>	161
Gambar 6.13 – Layout Furniture Berwarna.....	162
Gambar 6.14 – Tampak Berwarna.....	162
Gambar 6.15 – Furniture Plan Healthy Store.....	163
Gambar 6.16 – Floor Plan Healthy Store	163
Gambar 6.17 – Wall Plan Healthy Store.....	164
Gambar 6.18 – Ceiling Plan Healthy Store	164
Gambar 6.19 – ME Plan Healthy Store.....	165
Gambar 6.20 – AC Plan Healthy Store.....	165
Gambar 6.21 – Potongan A-A' & B-B' Healthy Store	166
Gambar 6.22 – Potongan C-C' & D-D' Healthy Store	166
Gambar 6.23 – Layout Berwarna Healthy Store	167
Gambar 6.24 – Tampak Berwarna Healthy Store	167
Gambar 6.25 – Furniture Plan Healthy Cafe.....	168
Gambar 6.26 – Floor Plan Healthy Cafe	168
Gambar 6.27 – Wall Plan Healthy Cafe.....	169
Gambar 6.28 – Ceiling Plan Healthy Cafe.....	169
Gambar 6.29 – ME Plan Healthy Café	170
Gambar 6.30 – AC Plan Healthy Cafe.....	170
Gambar 6.31 – Potongan A-A' & B-B' Healthy Café.....	171
Gambar 6.32 – Potongan C-C' & D-D' Healthy Cafe	171
Gambar 6.33 – Layout Berwarna Healthy Cafe	172
Gambar 6.34 – Tampak Berwarna Healthy Cafe.....	172

Gambar 6.35 – Detail Konstruksi Fitness Area (1)	173
Gambar 6.36 – Detail Konstruksi Fitness Area (2)	173
Gambar 6.37 – Proyeksi Meja Resepsionis	174
Gambar 6.38 – Detail dan Potongan Meja Resepsionis	174
Gambar 6.39 – Proyeksi Rak Healthy Store.....	175
Gambar 6.40 – Detail dan Potongan Rak Healthy Store.....	175
Gambar 6.41 – Proyeks Sofa Healthy Cafe	176
Gambar 6.42 – Detail dan Potongan Sofa Healthy Cafe.....	176
Gambar 6.43 – Gambar Manual Perspektif Fitness Area	177
Gambar 6.44 – Gambar Manual Perspektif Lobby.....	177
Gambar 6.45 – Gambar Manual Perspektif Kolam Renang	178
Gambar 6.46 – Gambar Manual Perspektif Ruang Loker	178
Gambar 6.47 – Gambar Manual Perspektif Studio Multifungsi	179
Gambar 6.48 – Gambar Manual Perspektif Healthy Store	179
Gambar 6.49 – Gambar Manual Perspektif Healthy Cafe	180
Gambar 6.50 – Gambar Manual Perspektif Fitness Area 2	180
Gambar 6.51 – Gambar Manual Perspektif Meja Resepsionis	180
Gambar 6.52 – Gambar Manual Perspektif Rak Healthy Store.....	180

DAFTAR TABEL

Tabel 1 - Tabel sederhana pertanyaan 1	73
Tabel 2 - Tabel sederhana pertanyaan 2	75
Tabel 3 - Tabel sederhana pertanyaan 3	76
Tabel 4 - Tabel sederhana pertanyaan 4	76
Tabel 5 - Tabel sederhana pertanyaan 5	77
Tabel 6 - Tabel Sederhana pertanyaan 6.....	78
Tabel 7 - Tabel Sederhana pertanyaan 7.....	79
Tabel 8 - Tabel Sederhana pertanyaan 8.....	80
Tabel 9 - Tabel Sederhana pertanyaan 9.....	81
Tabel 10 - Tabel Sederhana pertanyaan 10.....	82
Tabel 11 - Tabel Sederhana pertanyaan 11.....	83
Tabel 12 - Tabel Sederhana pertanyaan 12.....	84
Tabel 13 - Tabel Sederhana pertanyaan 13.....	85
Tabel 14 - Tabel Sederhana pertanyaan 14.....	86
Tabel 15 - Tabel Sederhana pertanyaan 15.....	87
Tabel 16 - Tabel kompleks pertama 1.4.....	88
Tabel 17 - Tabel kompleks pertama 1.2.....	89
Tabel 18 - Tabel kompleks pertama 1.3.....	90
Tabel 19 - Tabel kompleks pertama 1.1.....	91
Tabel 20 - Tabel kompleks kedua 1.4.....	92

Tabel 21 - Tabel kompleks kedua 1.2.....	92
Tabel 22 - Tabel kompleks kedua 1.3.....	93
Tabel 23 - Tabel kompleks kedua 1.1.....	94
Tabel 24 - Tabel kompleks ketiga 1.4.....	95
Tabel 25 - Tabel kompleks ketiga 1.2.....	95
Tabel 26 - Tabel kompleks ketiga 1.3.....	96
Tabel 27 - Tabel kompleks ketiga 1.1.....	97
Tabel 6.1 - Tabel Utama (1).....	152
Tabel 6.2 - Tabel Utama (2)... ..	152
Tabel 6.3 - Tabel Akfas (1).....	153
Tabel 6.4 - Tabel Akfas (2).....	153
Tabel 6.5 - Tabel Akfas (3).....	154
Tabel 6.6 - Tabel Akfas (4).....	154
Tabel 6.7 - Tabel Akfas (5).....	155